貼身護士手腕型電子血壓計

使用說明書

1. 簡介

感謝您選購本公司型號 PW-AT 1 腕式血壓計，本產品僅供居家保健使用，適用於 18 歲以上人士。請於進行量測血壓前，熟讀本操作說明書，謝謝！

1.1 特性

※ 求操作簡便，20 秒即可得知結果。
※ 完全採用數位式量測系統，具有高精確度及穩定性設計。
※ 水全自動充氣、洩氣功能，適合居家量測血壓需要。
※ 具 352 組記憶功能，包含量測日期/時問顯示。
※ 以 2 顆 "AAA"4 號電池提供電源，方便攜帶操作。
※ 省電裝置設計，於停止操作 3 分鐘後即自動關機。
※ 智慧型錯誤操作自動檢測設計。

1.2 使用禁忌

※ 請勿使用本機於嬰兒或無意識的人，避免因腕帶的過度壓迫，引起嚴重事故。
※ 心律不整患者，可能造成量測偏差。
※ 請勿使用本機於非量測血壓及脈搏用途。
※ 請勿在行動電話或微波爐附近使用，避免造成量測錯誤
※ 請勿嘗試拆開或變更主機及腕帶組件，避免造成損壞。

1.3 使用時重要注意事項

※ 血壓計無法用於治療心臟相關症候與疾病，而所量測資料亦僅能作為參考用。通常您需與醫師討論並請醫師解釋。
※ 糖尿病與動脈硬化等心血管疾病患者，須聽從醫師指示。
※ 請按手冊程序內容操作，以確保量測結果正確。
※ 腕帶尚未戴妥時，請勿啟動主機充壓。
※ 勿將主機掉落地面，並避免強力碰撞。
※ 帶上腕帶前應袒露手腕，並保持手臂血液暢通。
※ 本機無防水功能，請勿將本機置放於水中。
※ 本機不含甲酸，不會因接觸皮膚或眼睛而引起不適。
※ 請存放本機於乾燥及陰涼處所;並避免扭曲變形。
※ 請按照使用手冊內容指示方法替換電池。
※ 請勿用力拉扯或彎曲腕帶。
※ 請勿將本機存放於日曬、高溫、潮濕及灰塵易沉積處。
※ 請勿使用苯類油類，或酒精清潔本機。

※ 超出如下所記載之儲存或操作溫濕度環境條件而影響品質

※ 操作溫、溼度條件:10℃ ~ 40℃ 30%~85% R．H。

※ 儲存溫、溼度條件:-20℃ ~ 60℃ 10%~95% R．H。

1.4 量血壓前的建議

1. 請先坐或躺下至少 5 至 10 分鐘後，才開始量測。
2. 避免在飯後、抽煙、運動、洗澡、喝酒或咖啡或茶之後 30 分鐘以內量測，因為以上活動均會影響您的血壓讀數。
3. 避免在情緒感到焦慮或緊張情況下量測。
4. 避免在有尿急或便意之前量測。
5. 為求量得精確值，請以端坐姿或躺下測量。放鬆左手臂，並以軟墊或枕頭墊在左手掌處，讓腕帶與心臟同高即可開始量測。
6. 在量測時儘量保持輕鬆，並避免講話。
7. 當須重覆量測時，最好間隔 5 至 10 分鐘。而間隔時問是否加長，應取決於個人生理狀態。
8. 儘量保存您的量測記錄以作為日後參考。

1.5 健康的血壁參考值

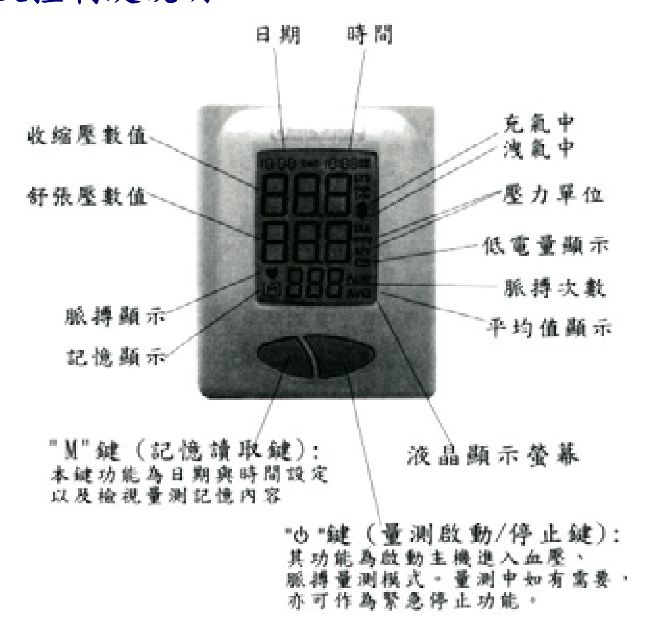
一般人的血壓從中年以後即開始自然增加，這是由於血管組織不斷老化所引起。而肥胖缺乏運動及膽固醇附著血管壁，都會加速造成血管組織失去彈性，嚴重者將引起高血壓及動脈硬化，甚至腦血管病變。所以這就是我們為什麼需要於日常生活中隨時了解本身血壓變化趨勢的原因。

血壓的波動與日常生活密不可分，下表是以健康人的參考血壓值來做為說明：

血壓範圍	收縮壓	舒張壓
偏高	**>160mmHg**	**>95mmHg**
略高	**140 ~ 160mmHg**	**90 ~ 95mmHg**
正常	**90 ~ 140mmHg**	**< 90mmHg**
偏低	**< 90mmHg**	

若數次測量後的值不穩定，建議洽詢您的醫師。

2. 液晶顯示符號及控制鍵說明



3. 使用前準備事項

3.1 電池安裝/替換說明

1. 請依照圖一所示，輕壓電池蓋兩端並拉出電池蓋。
2. 請依電池置放處所標示十(正・極)及一(負極)方向，將兩顆"AAA"4 號電池放入電池槽 ，並蓋上電池蓋。


(圖一)

本機具有兩段式低電量指示：

※ 如果螢幕出宴低電量指示 "▭"狀態，表示電能已將用盡，在電用盡前尚可量測約 30 次，量測結果亦不受低電量影響。

※ 如果開機後只出現低電量指示 "▭"閃爍，未出現其他液晶顯示，表示電能已用盡，請立即更換電池。

＊＊注意事項：

※ 在替換電池前，請確定主機電源已關機。
※ 電池替換或更新後，請重新設定日期與時間。
※ 請使用鹼性電池以保持本機最佳性能，亦增加使用壽命。
※ 請勿使用劣質或過期電池，以避免造成量測誤差。
※ 請勿混合使用不同廠牌或新舊不一的電池。
※ 若長時問不使用(例如三個月)，請務必取出電池，以免電池液漏出而損傷主機

3.2 日期、時間、單位設定

在進行日期與時間設定前，請確定主機於關機狀態。

1. 打開電池蓋，輕壓住於主機側面的黑色設定鍵。(如圖二)



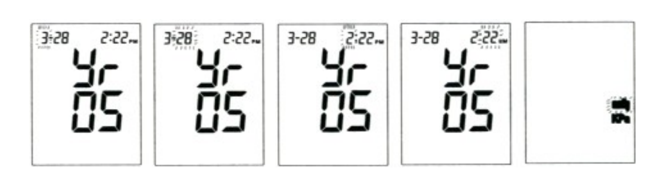
(圖二)

2. 螢幕將出現 "YrO5"字樣，進入西元年份的設定狀態。(如圖三)
   註:閃爍中的"05"代表西元 2005 年。



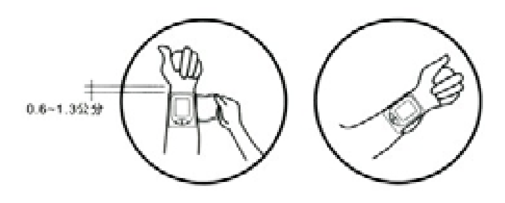
(圖三)

3. 輕壓 "M"鍵即可進行選擇欲調整之年份。
   (如壓住按鍵約兩秒，即可讓數字快速跳動)
4. 如再壓設定鍵一次，液晶螢幕日期欄的的月份將出現閃爍，進入日期設定狀態。
5. 輕壓 "M"鍵即可進行選擇欲調整之月份
6. 請以同樣方法來設定日期、小時、分鐘、量測單位，設定量測單位後將自動關機，



3.3 如何配掛血壓計量測腕帶

1. 舉起左手臂並將掌心面向自己，同樣地將血壓計螢幕向內側面對自己後，並調整於易於觀看位置配掛上。
2. 腕帶上緣應於離手掌下緣約 0.6 到 1.3 公分處，再行繞捲後固定。
3. 腕帶配掛應以鬆緊適當且保持平坦為原則，切勿過緊或太鬆。
4. 血壓計使用完畢，應將其放置於堅固平穩處所，切勿將其腕帶以懸掛於掛勾等方式擺置。



註：手腕測量的血壓值會與手臂測出的值有些許差異但兩者的變化曲線應為一致。

3.4 正確的且測姿勢

1. 正確的血壓量測姿勢，是血壓計的擺放高度與心臟同高。
2. 當血壓計位置低於心臟時，量出的血壓值會高於實際血壓值;高於心臟時則低於實際血壓值。15 公分的高度差即可能造成 10 mmHg 的血壓差異。

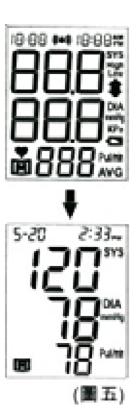
量測血壓時請注意：

1. 量測前請保持坐姿或臥床躺下。
2. 請將血壓計配掛於左手腕，即與心臟同側。
3. 按下ⓘ按鍵後立刻收回手臂，將手腕放在胸前，與心臟同高度。手肘請勿靠在桌上，以免影響結果。
4. 量測時請保持手臂放鬆狀態。


(圖四)

5. 如何讀取血壓量測值

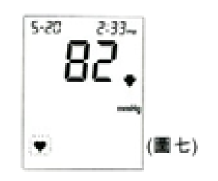
1. 配掛好腕帶。輕壓 "ⓘ"鍵，所有液晶螢幕符號亮起，此時為主機進入自行測試狀態。當測試結束後，會顯示前一次測量的數值。(如圖五)


(圖五)

2. 三秒後進入・血壓及脈搏量測模式，螢幕即顯示"鬧 符號，且腕帶自動充氣至約 160 至 200 mmHg 之間(如圖六)。量測最大充氣壓約為前次平均收縮壓值加上 40 mmHg。


(圖六)

3. 當腕帶達到正確充氣加壓點後，即開始自動進行洩氣動作。此時螢幕即顯示"⬇"符號，且左下角的脈搏顯示”♥”亦開始閃爍。(如圖七)


(圖七)

4. 主機於完全洩壓後，量測程序即完成，脈搏顯示”♥”停止閃爍，血壓與脈搏讀值顯示在螢幕上。(如圖八)停止操作 3 分鐘後，系統將自動進入待機模式。


(圖八)

5. 如何使用量測記憶功能

5.1 記憶功能

主機螢幕所顯示量測讀值皆自動儲存於記憶體中，且其記憶最大容量為 352 組。您可使用記憶功能讀取以前所量測的血壓與脈搏資料。

1. 不管是於開機或關機狀態皆可輕壓 "M"鍵來進入記憶內容顯示模式。
2. 按下"M"鍵後，如果記憶體內已有量測資料，將顯示所有記憶的平均值，其顯示內容為收縮壓、舒張壓、脈搏數及量測日期與時問，如(圖九)所示。



(圖九)

3. 再次按下"M"鍵後，液晶螢幕顯示筆數為"1"，緊接著顯示最後一筆儲存的資料。(如圖十)
4. 再壓一次則液晶螢幕顯示筆數為"2"緊接著顯示倒數第二組出現。第三、四、五…組依此類推。



(圖十)

註：如持續壓住按鍵約兩秒，即可讓數字快速跳動選擇。

5.2 如何刪除記憶祖內容

注意：必須於主機關機狀態時，方可刪除記憶體內容。此動作會清除所有資料，無法清除單一筆資料。

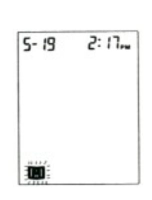
1. 輕壓 "M"鍵不放約 4 秒，直到清除資料訊息"CLr ALL"出現在螢幕上，如右圖所示。



2. 資料清除後將自動關機。



3. 資料清除後再按 "M"鍵，即主機中無記錄時，螢幕顯示如右。



6. 清潔與保養

6.1 清潔與存放注意事項

1. 請盡量以儲存盒攜帶或存放，避免讓本機受到碰撞。
2. 請勿以含有酒精的清潔劑或溶劑去擦拭本機。
3. 請先以沾水的濕布或柔和的清潔劑去擦拭表面髒污，然後再以軟質布料將其擦乾，請勿直接以水沖洗。
4. 髒的腕帶請以濕布及肥皂擦拭清潔，切勿使用水沖洗，請勿扭曲或反方向翻轉腕帶。
5. 請勿拆開主機與腕帶連結處或嚐試自行維修，當有問題發生時請與經銷商聯絡。
6. 請勿放置於陽光直射或高溫潮濕的場所。
7. 本機存放適用溫濕度範圍請參考產品規格。
8. 長時問(例如三個月)不使用時請將電池取出。

7　錯誤訊息

下表列出可由使用者自行排除的錯誤訊息。若無法排除，請與經銷商連絡，勿自行拆解。

顯　示	原　因	解決方法
液晶螢幕無法顯示	電池電力不足 或安裝方式錯誤	更換新電池或檢查電池正負極
Err 00	無法偵測脈搏	請參照第 9 頁的方式，重新配掛腕帶
Err 01	腕帶漏氣或加壓過慢	更換電池後，若無法排除，請與經銷商連絡。
Err 02	無法偵測收縮壓	請參照第 9 頁的方式，重新配掛腕帶
Err 03	腕帶壓力過高	請參照第 9 頁的方式，重新配掛腕帶
Err 04	無法偵測舒張壓或壓力過低	請參照第 9 頁的方式，重新配掛腕帶
Err 05	洩氣過快	請與經銷商連絡。
Err 06	洩氣過慢	請與經銷商連絡。
Err 07	收縮壓超出範圍	請參照第 9 頁的方式，重新配掛腕帶
Err 08	平均壓力超出範圍	請參照第 9 頁的方式，重新配掛腕帶
Err 09	腕帶壓力不平均	請參照第 9 頁的方式，重新配掛腕帶
Err 330	腕帶壓力高於 330 mmHg	請參照第 9 頁的方式，重新配掛腕帶

8. 產品規格

名　　稱：	台灣貼身護士手腕型電子血壓計
型　　式：	PW-AT 1
外型尺寸：	本體：寬 76 mm x 長 64 mm x 高 29 mm
袖套：	寬 77 mm x 長 280 mm
手腕大小：	約 13.5 到 19.5 公分
重量：	本體：132 公克(含 2 個 4 號電池)
測定範圍：	壓力：0-300 mmHg 斷續指示間隔：1 mmHg 脈搏：40-199 次/分
精　　度：	壓力：±3 mmHg 脈搏：±4% (25℃)
記憶容量：	352 組含時間日期
測定原理：	震動是檢測血壓及脈搏法
充氣方式：	電子式自動迷你幫浦
洩氣方式：	電子式自動快、慢速閥
電　　源：	4 號 AAA 鹼性電池 2 個(3V) 。直流 3 伏特
消耗電力：	2W；約可使用 200 次
使用條件：	溫度：10 到 40℃；相對溼度：30 到 85%(無凝露)
保存條件：	溫度：-20 到 50℃；相對溼度：10 到 95%(無凝露)
電極保護：	BF 型防電擊器具
附　屬　品：	4 號電池 2 個／精緻保存盒／使用說明書／品質保證書
***為了改進產品性能，規格變動時不另行通知，敬請見諒！**	
****有關精度(壓力)依據計量法的規定。**	

9. 保固資訊

1. 本血壓計 PW-ATI 在無人為操作不當，外觀刮傷、破損或意外因素，且為正常使用情況下保固一年。
2. 如需維修應在經授權之經銷商或送回原廠，未經授權之維修行為將不予保固。
3. 對於主機及零組件僅於正常操作損壞下保固。
4. 運輸費用，請自行負擔。
5. 本產品保固並不包含天然災害如洪水等天災風險。
6. 本保固內容並不包含消耗材如電池、包裝材料及使用手冊等物品。
7. 本公司已為所有產品投保產品責任險。
8. 本保固內容變更無須另作通知。
9. 保固及維修：

康聖生醫科技股份有限公司
台北縣(242)新莊市中山路一段 107 號 11 樓之 5
電話：+886-2-8522-7998
傳真:+886-2-8522 7997